

Ma vidéo en 3 questions

Pas besoin d'écrire un texte parfait ! Note juste quelques mots pour t'aider.
Devant la caméra, tu parleras avec tes propres mots.

Mon prénom : _____

1 QUI JE SUIS ?

Je me présente avec le sourire.

« Salut ! Moi c'est... et je suis quelqu'un de... (pioche dans tes cartes des forces !) »

Ce que j'aime faire dans la vie :

.....

.....

2 DE QUOI JE SUIS FIER ?

Je raconte un truc que j'ai réussi. N'importe quoi qui compte pour moi !

« Un truc dont je suis fier, c'est quand j'ai... »

Ce que j'ai fait, et ce que ça a changé (ou appris) :

.....

.....

PAS D'IDÉE ?

Repense à l'interview avec ton binôme ou au mur des fiertés. Un sport, un projet, avoir aidé quelqu'un, avoir appris un truc tout seul... tout compte !

3 QU'EST-CE QUE JE CHERCHE ?

Je dis ce que je veux et j'invite à me contacter.

« Aujourd'hui, je cherche... (un emploi, un stage, une équipe, un domaine...) »

Ce que je veux apporter :

.....

.....

Et pour finir, mon invitation (choisis-en une ou invente la tienne) :

« Si mon profil vous plaît, écrivez-moi ! »

« J'ai hâte de vous rencontrer. »

« Contactez-moi, on en discute ! »

Ma phrase de fin :

.....

MON MINI RITUEL AVANT DE FILMER

- ☐ Je respire 3 grands coups
- ☐ Je secoue mes mains pour évacuer le stress
- ☐ Je fais un grand sourire (même exagéré !)
- ☐ Je regarde la caméra comme si je parlais à un ami
- ☐ Je me rappelle : y'a pas de mauvaise réponse. La caméra veut juste me rencontrer, MOI.

MA CHECK-LIST EXPRESS

- ☐ Question 1 : je me présente
- ☐ Question 2 : je raconte une fierté
- ☐ Question 3 : ce que je cherche + j'invite
- ☐ Je souris au début ET à la fin

MOTEUR... ACTION... TOI !